

Советы первокурсникам

1. *Улыбайтесь*

В начале Вашего появления в новом коллективе о Вас формируется первое впечатление. По результатам многочисленных психологических исследований, первое впечатление формируется быстро: от 10 до 40 секунд, и оказывает сильное влияние на все последующее отношение к Вам. Если первое впечатление благоприятно, то работать в коллективе будет легче.

2. *Не ведите себя высокомерно*

С первых дней в новом коллективе человек (особенно, если он стеснителен и застенчив), чаще всего склонен вести себя напряженно, избегать контактов, замыкаться в себе. Такое Ваше холодноватое отношение могут расценивать - как высокомерие. Поэтому, как бы не было трудно, старайтесь не «закрывать» от людей, контактируйте, обращайтесь за помощью.

3. *Проявляйте доброжелательность, терпимость, имейте чувство юмора*

Старайтесь не обращать внимания на чью-то колкость, переводите всё в шутку, улыбнитесь.

4. *Принимайте коллектив таким, каков он есть*

Принимать людей такими, какие они есть процесс очень сложный. Хочется, чтобы люди были такими, какими мы их хотим видеть. А они разные – каждый со своим опытом и багажом проблем, со своим характером и темпераментом. Не злитесь и не огорчайтесь, и не стремитесь переделать человека – это невозможно. Учитесь терпимости, старайтесь понять окружающих вас людей.

5. *Учитесь трудолюбию и не ленитесь*

Помните, Вы на виду у коллектива и его мнение о Вас может стоить Вам дорого или наоборот стать хорошим стартом для новых отношений.

6. *Будьте готовы помогать другим*

Если вы видите, что у Вашего одногруппника есть проблемы, а у Вас есть свободное время, не стесняйтесь, предложите ему помощь. Это всегда положительно оценят Ваши одногруппники и преподаватели.

7. *В сложных ситуациях не хитрите и, не изворачивайтесь*

Помните, «всё тайное рано или поздно становится явным». Лучше вовремя сообщить об ошибке или сложившейся проблеме, чем со страхом ждать, что всё раскроется.

8. *Не обсуждайте других*

Следите за собой и своими словами. Помните, что неосторожно брошенным словом можно больно ранить.

Хорошие налаженные отношения с одногруппниками – это залог Вашего благополучия в учебной деятельности.

Желаю удачи!