

# Что делать подростку, если родители пьют

Проблема алкоголизма является острой социальной проблемой современного российского общества. Но для ребенка, в семье которого есть пьющий родитель, или еще хуже - пьют оба родителя, алкоголизм в 99 случаях из 100 является его личной трагедией.

## Инструкция

Какими бы ни были родители, для ребенка – это единственные близкие люди, и он любит их, несмотря на их недостатки и дурные привычки. Но иногда, когда родители переходят все пределы разумного в следовании своим наклонностям, у ребенка может возникнуть стойкое чувство неприязни и даже враждебности. Особенно ярко это выражается в подростковом и юношеском возрасте, когда у подростка своих проблем больше, чем достаточно. Необходимость решения своих подростковых проблем на фоне пьющих родителей создает дополнительные нагрузки на психику ребенка.

# Что можно посоветовать юному неокрепшему уму в такой ситуации?

Все зависит от общего настроения в семье. Если родители относятся к категории так называемых тихих алкоголиков, то с ними можно вести конструктивный диалог. Все родители любят своих детей, и алкоголики не составляют исключения, если это, конечно, не полностью деградировавшие личности. Подростку есть смысл завести разговор в минуту просветления родителей о том, что их пьянство является причиной проблем подростка. Причинами могут быть неумение позиционировать себя в социуме сверстников, невозможность качественно готовиться к урокам, материальные проблемы, в конце концов. Не факт, что одна беседа может изменить ситуацию, но, как говорится, вода камень точит.

Подростку следует понимать, что алкоголь для человека, пока еще не имеющего физической зависимости, является своеобразной завесой, маскирующей более серьезные проблемы. Подросток – еще не взрослый, но уже и не ребенок. Он может по мере возможности предпринять собственные попытки в ликвидации первопричины. Возможно, между родителями охладели отношения и это их тяготит – можно попробовать сплотить семью, предложив совместное мероприятие, требующее основательной подготовки. Возможно, один из родителей потерял ценностные ориентиры, а пьянство другого является следствием сопереживания. Здесь уместно напомнить, что будущее ребенка и есть главная ценность, и подросток пока еще нуждается в родительской опеке, моральной и материальной.

Если родители в принципе согласны с доводами, но не имеют сил противостоять привычке, можно попытаться уговорить их обратиться за квалифицированной психологической или даже медицинской помощью. В том случае, если предпринятые меры не приносят желаемого результата, то проще абстрагироваться от их проблем, и вести самостоятельную жизнь. Только следует помнить, что во взрослой жизни вряд ли будет возможность дожидаться помощи от таких родителей, и в большинстве случаев придется надеяться исключительно на собственные силы. Для этого следует не просто хорошо учиться, а уже присматривать перспективную сферу деятельности на будущее.