

«УТВЕРЖДАЮ»
Зам. Директора ГАПОУ
по учебной работе
Цаплина Э.Г.
2022г.

План работы по физическому воспитанию на 2022- 2023 учебный год

Цель:

Формировать физическую культуру личности студента в процессе овладения ими основ физкультурной деятельности с оздоровительно-корректирующей и профессионально-прикладной направленностью.

Задачи:

- формировать общественные и личностные представления о престижности высокого уровня здоровые и разносторонней физической подготовленности;
- содействовать гармоническому физическому развитию, выработать умения использовать физические упражнения, гигиенические факторы и условия внешней среды для укрепления здоровья;
- приобретать опыт, творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей ;
- развивать массово - физическую культуру, организовывать активный отдых и пропаганду здорового образа жизни.

Учебная работа:

1. Оценить состояние здоровья, физического развития и физической подготовленности студентов. С учетом их индивидуальных особенностей. Ведение «Дневника здоровья».
2. Расширить двигательный опыт, сформированный в общеобразовательной школе, посредством овладения новым двигательными действиями и воспитывать умения применять их в различных по сложности условиях.
3. Формировать знания о закономерностях двигательной активности и спортивной тренировки, значении занятий физической культурой для будущей профессиональной деятельности.
4. Закрепить потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и избранным видом спорта.
5. Формировать адекватную самооценку личности, нравственное самосознание, мировоззрение, коллективизм, развивать целеустремленность, уверенность, выдержку, самообладание.
6. Воспитывать способности противостоять наркомании, пьянству, табакокурению, асоциальному поведению.

Учебно-методическая работа:

1. Разработать материалы по работе в спец. мед. группе.
2. Продолжить разработку программ дисциплины «Физическая культура» для специальностей «Фармация» на базе 9 классов и 11 классов.
3. Методические разработки по самоподготовки к лекционным и практическим занятиям.

Учебно-спортивная работа:

1. Создать условия, содействующие формированию навыков здорового образа жизни, сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье юношей и девушек средствами физической культуры и спорта; оснащать учебно-тренировочные занятия физкультурно-спортивным оборудованием и инвентарем.
2. Обеспечить тесное взаимодействие учебного и внеучебного процесса физического воспитания для освоения ценностей физической культуры, потребность в занятиях физическими упражнениями и спортом.
3. Совершенствовать врачебно-педагогический контроль за организацией физического воспитания, периодический анализ и самооценка деятельности педагогического коллектива по реализации современных требований, обеспечивающих развитие физической культуры и спорта в техникуме.
4. Проводить профилактику асоциального поведения студентов средствами физической культуры и спорта.

План спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий на 2022 - 2023 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1	Подготовить кабинет физвоспитания к началу учебного года.	27-31 августа 2022 г.	Зинченко В.В. Шитова М.П. Цупова О.В.
2	Оценить состояние здоровья, физического развития и физической подготовленности студентов групп нового набора	С 1-15 сентября 2022 г.	Зинченко В.В. Шитова М.П. Цупова О.В.
3	Провести занятия по технике безопасности на занятиях физической культуры.	До 20 сентября 2022 г.	Зинченко В.В. Шитова М.П. Цупова О.В.
4	Добиться выполнения студентами домашних заданий по физической культуре, самостоятельных занятий по совершенствованию своего физического развития	В течении года	Зинченко В.В. Шитова М.П. Цупова О.В.
5	Распределить студентов согласно их медицинской группы.	До 20 сентября	Зинченко В.В.
6	Взаимопосещаемость занятий, проводимых преподавателями других предметов	В течении года	Зинченко В.В. Шитова М.П. Цупова О.В.
7	Выбрать в учебных группах, из числа наиболее подготовленных студентов организаторов по физической культуре (физоргов) для оказания помощи преподавателю в проведении спортивных мероприятий и занятий физической культурой	До 20 сентября	Зинченко В.В. Шитова М.П. Цупова О.В.
8	Вести мониторинг: - определение уровня физической подготовки студентов, сдача норм ГТО; - отслеживание качества обучения студентов на уроках физической культуры; - достижения сборных команд на районных и областных соревнованиях.	В течении года	Зинченко В.В.
9	Сформировать сборные команды техникума и организовать их подготовку по волейболу, футболу, лыжной подготовке, легкой атлетике, баскетболу, настольному теннису, туризму.	В течении года	Зинченко В.В.
10	Проводить обязательную физическую паузу в процессе учебных занятий	В течении года	Зинченко В.В. Шитова М.П. Цупова О.В.
11	Организовать работу спортивных секций: - волейбол - баскетбол - фитнес - офп - настольный теннис - легкая атлетика - спортивное ориентирование	До 1 октября 2022 г.	Зинченко В.В. Шитова М.П. Цупова О.В. Половина Е.В.
12	Организовать семинар физоргов по проведению физкультурной паузы.	До 20 сентября	Зинченко В.В.

13	<p>Провести спартакиаду групп нового набора по 6 видам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - осенний легкоатлетический кросс; - шахматный турнир; - настольный теннис; - гиревой спорт; - легкоатлетическая эстафета; - туристическая эстафета. 	<p>Сентябрь 2022г Октябрь 2022г Ноябрь 2022г Декабрь 2022г Апрель-май 2023г</p>	<p>Цупова О.В. Зинченко В.В. Зинченко В.В. Зинченко В.В. Половина Е.В. Шитова М.П.</p>
14	<p>Принять участие:</p> <ul style="list-style-type: none"> - во Всероссийском дне бега «Кросс Наций»; - в открытом турнире по волейболу памяти В.Поселянинова; - в турнире по волейболу памяти Сальникова Андрея, выпускника БМК им. ак. Н.М. Амосова, погибшего в Чеченской республике; - в космическом забеге, посвященном Дню Космонавтики; - в новогоднем легкоатлетическом забеге памяти В.М.Клевцова; - во Всероссийской массовой гонке «Лыжня России- 2023»; - в л/атлетической эстафете, посвященной 78-й годовщине Победы в ВОВ; - в турнире по волейболу памяти Ю.Лизунова, погибшего в Чеченской республике. - в областной спартакиаде среди профессиональных образовательных организаций и образовательных организаций высшего образования по: <ul style="list-style-type: none"> - легкоатлетическому кроссу; - легкой атлетике; - волейболу; - баскетболу; - футболу; - настольному теннису; - шахматам и шашкам; - гиревому спорту. 	<p>Сентябрь 2022г. Октябрь 2022г Октябрь 2022г Апрель 2023г Январь 2023г Февраль 2023г Май 2023г Сентябрь-май 2022-2023г Май 2023г Февраль 2023г Март 2023г Октябрь 2023г Февраль 202г Март 2023г Декабрь 2023г</p>	<p>Зинченко В.В. Шитова М.П. Шитова М.П. Зинченко В.В. Зинченко В.В. Зинченко В.В. Зинченко В.В. Зинченко В.В. Шитова М.П. Зинченко В.В. Зинченко В.В. Зинченко В.В. Цупова О.В. Шитова М.П. Зинченко В.В. Зинченко В.В. Шитова М.П. Зинченко В.В.</p>
15	<p>Участие в региональном этапе Всероссийского онлайн – фестиваля «Трофи -Профи» среди обучающихся образовательных организаций Брянской области.</p>	<p>Октябрь – ноябрь 2022г</p>	<p>Зинченко В.В. Шитова М.П. Цупова О.В.</p>
16	<p>Проводить:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «День здоровья»; «Неделя здоровья» 	<p>Апрель 2023г</p>	<p>Зинченко В.В. Шитова М.П. Цупова О.В. Половина Е.В.</p>
17	<p>Обеспечить участие сборных команд техникума в спартакиаде ССУЗов, проводимых городским и областным спорткомитетом.</p>	<p>Сентябрь-май 2023г</p>	<p>Зинченко В.В.</p>
18	<p>Организовать и провести спортивно-массовые мероприятия на зимних каникулах.</p>	<p>Январь 2023г</p>	<p>Зинченко В.В.</p>

19	Товарищеские встречи, по баскетболу, волейболу, футболу, настольному теннису, с командами других учебных заведений.	В течении года	Зинченко В.В. Шитова М.П.
20	Провести комплексную спартакиаду по видам: настольный теннис, лыжные гонки, шахматы, шашки, гиревой спорт.	Февраль – март 2023г	Зинченко В.В.
21	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - конкурс плакатов среди групп 1 курса: - «Спорт - против курения»; «Здоровы образ жизни» - выпустить фото-бюллетень спортивной жизни техникума; - обновить фото-стенд «Лучшие спортсмены»; - регулярно информировать студентов о спортивной жизни техникума - оформить стенд по технике безопасности на уроке физической культуры в спортивном зале №101, №109, №5	В течении года	Зинченко В.В. Шитова М.П. Цупова О.В. Половина Е.В.
22	Проведение соревнования по ГТО среди студентов 1-4 курсов	Февраль 2023г	Зинченко В.В.
23	Подвести итоги работы за 2022- 2023 учебный год итоги конкурса «Самая здоровая группа».		Зинченко В.В. Шитова М.П. Цупова О.В.
24	Провести текущий ремонт летнего и зимнего спортивного инвентаря.	Сентябрь 2022г	Зинченко В.В. Половина Е.В.
25	Списать спортивный инвентарь, пришедший в негодность.	В течение года	Зинченко В.В. Цупова О.В.
26	Первенство техникума на лучшее проведение физкультминуток	В течение года	Зинченко В.В.
27	Конкурс «А, ну-ка парни!» посвященный Дню Защитника Отечества (1-4 курсы)	Февраль 2023г	Зинченко В.В. Шитова М.П. Цупова О.В.
28	Конкурс «А ну-ка , девушки !» , посвященный Международному женскому дню 8 Марта	Март 2023г	Зинченко В.В. Цупова О.В.
29	Итоговая аттестация по физической культуре в выпускных группах медицинского техникума.	Май 2023г	Зинченко В.В. Цупова О.В. Шитова М.П.
30	Контроль качества ведения учебных журналов. Контроль работы спортивных секций.	В течении года	Зинченко В.В. Шитова М.П. Цупова О.В. Половина Е.В.
31	Посещение лекционных и семинарских занятий преподавателей.	В течении года	Зинченко В.В. Шитова М.П. Цупова О.В. Половина Е.В.

Руководитель физической культуры



Зинченко В.В.