

**План**  
**Спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы**  
**спортивного клуба «Амосовец» ГАПОУ БМСТ**  
**им. ак. Н.М.Амосова**

№	Вид и содержание работы	Сроки проведения	Ответственный
1	<p style="text-align: center;"><b>Сентябрь</b></p> <p><b>Спортивно-массовые мероприятия:</b>                      -соревнования по легкоатлетическому кроссу                      -кросс наций</p> <p>-соревнования по футболу                      -участие в городских соревнованиях по легкой атлетике                      -Спортивный туризм</p>	<p>12-14 сентября 16 сентября</p> <p>25-28 сентября 24 сентября</p> <p>20 сентября</p>	<p>Преподаватели физической культуры Преподаватели физической культуры Зинченко В.В. Зинченко В.В.</p> <p>Зинченко В.В.</p>
2	<p><b>Организационно-методические:</b>                      -разработка и утверждение положения о спортклубе                      -формирование и утверждение совета спортклуба                      -разработка и утверждение плана работы спортклуба</p>	<p>До 15 сентября</p>	<p>Зинченко В.В.</p>
3	<p style="text-align: center;"><b>Октябрь</b></p> <p><b>Спортивно-массовые мероприятия:</b>                      -соревнования по настольному теннису                      -соревнования по волейболу                      -соревнования по баскетболу                      -участие в городских соревнованиях по футболу и настольному теннису                      -соревнования по нормам ГТО 1 этап</p>	<p>8-10 октября 12-17 октября 19-24 октября</p> <p>октябрь 25-29 октября</p> <p>Ежемесячно До 20 октября</p>	<p>Цупова О.В. Шитова М.П. Цупова О.В.</p> <p>Зинченко В.В. Зинченко В.В.</p> <p>Информационный сектор, физорги, преподаватели физической культуры</p>
4	<p><b>Организационно-методические:</b>                      -заседание совета спортклуба                      -оформление документации,                      Выбор тем и подготовка материала по ЗОЖ</p>	<p>октябрь</p>	<p>Информационный сектор, физорги, преподаватели</p>
5	<p><b>Информационно-просветительские и агитационные мероприятия:</b>                      -мини-сообщения на классных часах по теме «Здоровый образ жизни»</p>	<p>октябрь</p>	<p>Информационный сектор, физорги, преподаватели</p>

6	<b>Учебно-тренировочная работа</b> -работа спортивных секций и кружков -подготовка сборных команд техникума	по расписанию	Физической культуры  Преподаватели физической культуры
7	<b>Ноябрь</b> <b>Спортивно-массовые мероприятия:</b> -турнир по настольному теннису  -«Веселые старты»  -соревнования по дартсу -участие в городских соревнованиях по баскетболу, по шахматам	5-7 ноября  12-14 ноября  8 ноября 13-16 ноября	Зинченко В.В. Цупова О.В. Преподаватели физической культуры Зинченко В.В. Преподаватели физической культуры
8	<b>Организационно-методическая          работа:</b> -заседание совета спортклуба -оформление документации	ежемесячно	Преподаватели физической культуры
9	<b>Информационно-просветительная          работа:</b> -акция «Мы выбираем спорт»	1 раз в месяц в течение месяца	Информационный сектор, физорги
10	<b>Учебно-тренировочная работа:</b> -работа спортивных секций -подготовка сборных команд техникума	По расписанию	Преподаватели физической культуры
11	<b>Хозяйственная работа:</b> -ремонт спортивного инвентаря	в течение месяца	Преподаватели физической культуры

12	<p align="center"><b>Декабрь</b></p> <p><b>Спортивно-массовая работа:</b> -«Веселые старты»</p> <p>-участие в городских соревнованиях по волейболу -Смотр физ. Подготовки, 1 этап</p>	<p>1-5 декабря</p> <p>10-14 декабря</p> <p>17-21 декабря</p>	<p>Преподаватели физической культуры Шитова М.П.</p> <p>Зинченко В.В.</p>
13	<p align="center"><b>Организационно-методическая работа:</b></p> <p>-заседание совета спортклуба -оформление документации</p>	<p>ежемесячно</p>	<p>Информационный сектор, физорги</p>
14	<p align="center"><b>Информационно-просветительная работа:</b></p> <p>-мини-сообщения на классных часах по теме «Развитие спорта на Брянщине» Конкурс плакатов и стенгазет</p>	<p>в течение месяца</p>	<p>Преподаватели физической культуры</p>
15	<p align="center"><b>Учебно-тренировочная работа:</b></p> <p>-работа спортивных секций -подготовка сборных команд техникума</p>	<p>по расписанию в течение месяца</p>	
16	<p align="center"><b>Хозяйственная работа:</b></p> <p>-подготовка спортоборудования и инвентаря к тренировкам и соревнованиям</p>	<p>в течение месяца</p>	<p>Преподаватели физической культуры</p>

17	<p align="center"><b>Январь</b></p> <p><b>Спортивно-массовые мероприятия:</b>  -турнир по мини-футболу  -соревнования по гиревому спорту  -городские соревнования по лыжным гонкам</p>	<p>21-24 января  28-29 января  31 января</p>	<p>Преподаватели физической культуры  Цупова О.В.  Зинченко В.В.</p>
18	<p align="center"><b>Организационно-методическая работа:</b></p> <p>-заседание совета спортклуба  -оформление документации</p>	Ежемесячно	Информационный сектор, физорг
19	<p align="center"><b>Информационно-просветительные и агитационные мероприятия:</b></p> <p>-обновление материалов стенда спортклуба  -мини-беседы по теме «Красота, сила и грация»</p>	В течение месяца	Информационный сектор, физорг
20	<p align="center"><b>Учебно-тренировочная работа:</b></p> <p>-работа спортивных секций  -подготовка сборных команд техникума</p>	По расписанию	Преподаватели физической культуры
21	<p align="center"><b>Хозяйственная работа:</b></p> <p>-подготовка спортоборудования и инвентаря к тренировкам и соревнованиям</p>	В течение месяца	Преподаватели физической культуры
22	<p align="center"><b>Февраль</b></p> <p><b>Спортивно-массовые мероприятия:</b>  -Лыжня России  -областные соревнования по лыжным гонкам  -городской турнир по волейболу им А.Сальникова  -« А, ну, ка парни»</p>	<p>9 февраля  14 февраля</p> <p>4-8 февраля</p> <p>21 февраля</p> <p>19 февраля</p>	<p>Зинченко В.В.  Зинченко В.В.</p> <p>Шитова М.П.</p> <p>Преподаватели физической культуры  Преподаватели физической культуры</p>
23	<p align="center"><b>Организационно-методическая работа:</b></p> <p>-заседание совета спортклуба  -оформление документации  -подготовка судей по видам спорта</p>	Ежемесячно	Информационный сектор, физорги
24	<p align="center"><b>Информационно-просветительная работа:</b></p> <p>-обновление материалов стенда  -конкурс «Олимпийская летопись Брянщины»</p>	В течение месяца	Информационный сектор, физорги
25	<p align="center"><b>Учебно-тренировочная работа:</b></p>		Преподаватели

26	-работа спортивных секций -подготовка сборных команд техникума <b>Хозяйственная работа:</b> -подготовка спортоборудования и инвентаря к тренировкам и соревнованиям	По расписанию  В течение месяца	физической культуры  Преподаватели физической культуры
27	<b>Март</b> <b>Спортивно-массовые мероприятия:</b> -праздник «А ну ка, девушки!» -турнир по баскетболу -Соревнования по шахматам и шашкам -участие в городских соревнованиях по мини-футболу	5 марта 11-14марта 21-22марта 25-28марта	Зинченко В.В. Цупова О.В. Шитова М.П. Зинченко В.В.
28	<b>Организационно-методическая работа:</b> -заседание совета спортклуба -оформление документации	Ежемесячно	Информационный сектор, физорг
29	<b>Информационно-просветительная работа:</b> -сообщение «О вреде табакокурения и наркотических веществ»	В течение месяца	Информационный сектор, физорг
30	<b>Учебно-тренировочная работа:</b> -работа спортивных секций -подготовка сборных команд школы	По расписанию	Преподаватели физической культуры
31	<b>Хозяйственная работа:</b> -подготовка спортоборудования и инвентаря к тренировкам и соревнованиям	В течение месяца	Преподаватели физической культуры

32	<p style="text-align: center;"><b>Апрель</b></p> <p><b>Спортивно-массовые мероприятия:</b>  -городская космическая эстафета  -День здоровья</p> <p>-соревнования по нормам ГТО 2 этап</p> <p>-Весенний кросс</p> <p>-участие в городских соревнованиях по баскетболу, волейболу</p>	<p>10 апреля 4 апреля</p> <p>15-20 апреля</p> <p>22-26 апреля</p>	<p>Зинченко В.В.  Преподаватели физической культуры</p> <p>Преподаватели физической культуры</p> <p>Преподаватели физической культуры</p> <p>Шитова М.П.  Цупова О.В.</p>
33	<p style="text-align: center;"><b>Организационно-методическая работа:</b></p> <p>-заседание совета спортклуба  -оформление документации  -подготовка судей по видам спорта</p>	<p>Ежемесячно</p>	<p>Информационный сектор, физорг</p>
34	<p style="text-align: center;"><b>Учебно-тренировочная работа:</b></p> <p>-работа спортивных секций</p>	<p>По расписанию</p>	<p>Преподаватели физической культуры</p>
35	<p style="text-align: center;"><b>Хозяйственная работа:</b></p> <p>-ремонтные работы и покраска спортплощадок</p>	<p>В течение месяца</p>	<p>Преподаватели физической культуры</p>
36	<p style="text-align: center;"><b>Май</b></p> <p><b>Спортивно-массовые мероприятия:</b>  -легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы  -мониторинг физической подготовленности учащихся  -фестиваль смотра физ. Подготовки</p>	<p>1 мая</p> <p>20-28 мая</p> <p>15-23мая</p>	<p>Преподаватели физической культуры</p> <p>Преподаватели физической культуры</p> <p>Преподаватели физической культуры</p>
37	<p style="text-align: center;"><b>Организационно-методическая работа:</b></p> <p>-оформление отчетной документации о работе спортклуба</p>	<p>ежемесячно</p>	<p>Информационный сектор, физорги</p>
38	<p style="text-align: center;"><b>Учебно-тренировочная работа:</b></p> <p>-работа спортивных секций  -подготовка сборных команд школы</p>	<p>по расписанию</p>	<p>Преподаватели физической культуры</p>
39	<p style="text-align: center;"><b>Хозяйственная работа:</b></p> <p>-помощь в проведении ремонта спортивного зала</p>	<p>в течение месяца</p>	<p>Преподаватели физической культуры</p>

<b>Июнь</b>		
40	<b>Спортивно-массовые мероприятия:</b> -легкоатлетический кросс «Тропа Здоровья» -соревнования по мини-футболу -соревнования по настольному теннису	4-7 июня  11-14 июня 17-19 июня
41	<b>Учебно-тренировочная работа:</b> -работа спортивных секций	По расписанию
42	<b>Хозяйственная работа:</b> -проведение ремонтных и покрасочных работ в спортивном зале.	В течение месяца
		Преподаватели физической культуры  Зинченко В.В. Цупова О.В.  Преподаватели физической культуры  Преподаватели физической культуры

Руководитель спортклуба



Зинченко В.В.